

שישי		חמישי		רביעי		שלישי		שני		ראשון																				
ii טוטט אמוטט ללט		ii טוטט אמוטט ללט		ii טוטט אמוטט ללט		ii טוטט אמוטט ללט		ii טוטט אמוטט ללט		ii טוטט אמוטט ללט		ii טוטט אמוטט ללט		07:00	חדש!! ספינינג רנטה															
														08:30	עיצוב כרמית	(חובה סדיון)	פלדנקרייז עמירה	08:15	התעמלות בריאותית נעמה	(חובה סדיון)	פלדנקרייז עמירה	08:15	פילאטיס חן	NIA רונית						
														09:30	פילאטיס כרמית	(חובה סדיון)	פלדנקרייז עמירה	09:15	פילאטיס נעמה	פילאטיס חן	09:15	התעמלות בריאותית לאה	פילאטיס חן	09:15	התעמלות בריאותית לאה	פילאטיס חן	10:30	התעמלות בריאותית נעמה		
														11:30	פילאטיס נעמה											11:30	פילאטיס נעמה			
ii טוטט אמוטט ללט		ii טוטט אמוטט ללט		ii טוטט אמוטט ללט		ii טוטט אמוטט ללט		ii טוטט אמוטט ללט		ii טוטט אמוטט ללט		ii טוטט אמוטט ללט		15:00	התעמלות קרקע מתקדמות															
														16:00	התעמלות קרקע															
														17:00	גנים	17:20	TRX+עיצוב רנטה													
														18:00	אירובי+עיצוב רנטה	18:15	עיצוב פייגי													
ii טוטט אמוטט ללט		ii טוטט אמוטט ללט		ii טוטט אמוטט ללט		ii טוטט אמוטט ללט		ii טוטט אמוטט ללט		ii טוטט אמוטט ללט		ii טוטט אמוטט ללט		19:00	פילאטיס הילה	19:15	פילאטיס הילה	19:15	פילאטיס הילה	19:00	פילאטיס הילה									
														20:00	זומבה חנית	20:15	זומבה חנית	20:15	זומבה חנית	20:00	זומבה חנית									
														21:00	עיצוב פייגי	21:15	עיצוב פייגי	21:15	עיצוב פייגי	21:00	עיצוב פייגי									
														עד 24:00		ריקודי עם		רינת		רינת		רינת		רינת		רינת				
ii טוטט אמוטט ללט		ii טוטט אמוטט ללט		ii טוטט אמוטט ללט		ii טוטט אמוטט ללט		ii טוטט אמוטט ללט		ii טוטט אמוטט ללט		ii טוטט אמוטט ללט		20:00	פילאטיס רנטה	20:00	פילאטיס רנטה	20:00	פילאטיס רנטה	20:00	פילאטיס רנטה									
														21:00	זומבה רנטה/פייגי	21:00	זומבה רנטה/פייגי	21:00	זומבה רנטה/פייגי	21:00	זומבה רנטה/פייגי									
														22:00	עיצוב פייגי	22:00	עיצוב פייגי	22:00	עיצוב פייגי	22:00	עיצוב פייגי									
														מוצ"ש		מוצ"ש		מוצ"ש		מוצ"ש		מוצ"ש		מוצ"ש		מוצ"ש				
ii טוטט אמוטט ללט		ii טוטט אמוטט ללט		ii טוטט אמוטט ללט		ii טוטט אמוטט ללט		ii טוטט אמוטט ללט		ii טוטט אמוטט ללט		ii טוטט אמוטט ללט		23:00	פילאטיס רנטה		23:00	פילאטיס רנטה		23:00	פילאטיס רנטה									
														24:00	פילאטיס רנטה		24:00	פילאטיס רנטה		24:00	פילאטיס רנטה									
														25:00	פילאטיס רנטה		25:00	פילאטיס רנטה		25:00	פילאטיס רנטה									
														26:00	פילאטיס רנטה		26:00	פילאטיס רנטה		26:00	פילאטיס רנטה									

שבת שלום!