

ראשון		שני		שלישי		רביעי		חמישי		שישי	
07:00											* עודכן ב 10/04/2018
08:30	עיצוב כרמית	פילאטיס חן	עיצוב הגוף חן	התעמלות משולבת רבקה	עיצוב הגוף חן	התעמלות בריאותית נעמה	עיצוב הגוף חן	עיצוב fitball לאה	עיצוב פלדנקרייז מיכל	עיצוב בריינא רנטה	07:15 עיצוב בריינא
09:30	פילאטיס כרמית	עיצוב הגוף חן	פילאטיס חן	פילאטיס חן	פילאטיס חן	פילאטיס נעמה	פילאטיס חן	ספינינג לאה	ספינינג	פילאטיס רנטה	08:15
10:30	התעמלות בריאותית נעמה	פילאטיס יוגה מרב	פילאטיס לאה	פילאטיס עם ריקודי רינת	פילאטיס לאה	פילאטיס לאה	פילאטיס לאה	התעמלות בריאותית לאה	התעמלות בריאותית לאה	פילאטיס רנטה	08:15
11:30	פילאטיס נעמה									10:20	
15:00	התעמלות קרקע מתקדמות	15:10	15:10	15:10	15:10	15:10	15:10	15:10	15:10	עיצוב הגוף רנטה	10:20
16:00	בלט 3-5 חניתה	16:25	16:25	16:25	16:25	16:25	16:25	16:25	16:25	עיצוב הגוף חן	10:20
17:00	17:20 TRX רנטה	חדש!! פילאטס דורית	חדש!! פילאטס דורית	חדש!! פילאטס דורית	חדש!! פילאטס דורית	חדש!! פילאטס דורית	חדש!! פילאטס דורית	חדש!! פילאטס דורית	חדש!! פילאטס דורית	פילאטיס חן	10:20
18:00	18:15 ספינינג נועם	18:15 אירובי+עיצוב רנטה	18:15 אירובי+עיצוב רנטה	18:15 אירובי+עיצוב רנטה	18:15 אירובי+עיצוב רנטה	18:05 מתחות הדר	18:05 מתחות הדר	18:05 מתחות הדר	18:05 מתחות הדר	עיצוב הגוף ניצן	11:20
19:00	19:15 פילאטיס הילה	19:15 פילאטיס הילה	19:15 פילאטיס הילה	19:15 פילאטיס הילה	19:15 פילאטיס הילה	19:00 פילאטיס יוגה מרב מ	19:00 פילאטיס יוגה מרב מ	19:00 פילאטיס יוגה מרב מ	19:00 פילאטיס יוגה מרב מ	פילאטיס רנטה	11:20
20:00	20:15 זומבה חנית	20:15 זומבה חנית	20:15 זומבה חנית	20:15 זומבה חנית	20:15 זומבה חנית	20:05 עיצוב הגוף הילה	20:05 עיצוב הגוף הילה	20:05 עיצוב הגוף הילה	20:05 עיצוב הגוף הילה	פילאטיס רנטה	11:20
21:00	21:15 עיצוב ענבל	21:15 עיצוב ענבל	21:15 עיצוב ענבל	21:15 עיצוב ענבל	21:15 עיצוב ענבל	זומבה ורוניקה	זומבה ורוניקה	זומבה ורוניקה	זומבה ורוניקה	פילאטיס רנטה	11:20
										21:00	

שבת שלום!