

ראשון		שני		שלישי		רביעי		חמישי		שישי	
07:00										05/03/2018	
08:30		08:10 פילאטיס רחל		08:15 פיזיותרפיה רחל		08:15 התעמלות בריאותית נעמה		08:15 פיזיותרפיה רחל		07:15 עיצוב בריינג	
09:30		09:15 פיזיותרפיה רחל		09:15 פילאטיס חן		09:15 פילאטיס נעמה		09:20 ספינינג לאה		08:15 ספינינג רנטה	
10:30		10:15-11:30 יוגה מרב		10:20 עיצוב הגוף רנטה		10:20 עיצוב הגוף נעמה		10:20 התעמלות בריאותית לאה		09:20 פילאטיס רחל	
11:30		פילאטיס נעמה		פילאטיס לאה		פילאטיס נעמה		פילאטיס לאה		10:20 TRX רנטה	
15:00		15:10 התעמלות קרקע מתקדמות		15:10 התעמלות קרקע מתקדמות		15:10 התעמלות קרקע מתקדמות		15:10 התעמלות קרקע מתקדמות		11:20 HIIT+מתיחות רנטה	
16:00		16:25 התעמלות קרקע גנים		16:25 התעמלות קרקע גנים		16:25 התעמלות קרקע גנים		16:15 זומבה ילדות		11:20 HIIT+מתיחות רנטה	
17:00		17:20 TRX רנטה		17:10 חדש! (חובה סדין) פילאטיס מיכל		17:10 התעמלות קרקע מיכל		16:15 זומבה		11:20 HIIT+מתיחות רנטה	
18:00		18:15 אירובי+עיצוב רנטה		18:05 מתיחות הדר		18:05 מתיחות הדר		16:15 זומבה		11:20 HIIT+מתיחות רנטה	
19:00		19:15 פילאטיס הילה		19:00-20:00 ריקודי עם מתחילות		19:00-20:00 ריקודי עם מתחילות		16:15 זומבה		11:20 HIIT+מתיחות רנטה	
20:00		20:15 פיזיותרפיה ענבל		20:05 פיזיותרפיה הילה		20:05 פיזיותרפיה הילה		16:15 זומבה		11:20 HIIT+מתיחות רנטה	
21:00		21:15 פילאטיס ענבל		21:05 פילאטיס לאה		21:05 פילאטיס נעמה		16:15 זומבה		11:20 HIIT+מתיחות רנטה	

מנוי הכל כלול-230 ₪ מנוי חד שבועי-155 ₪ שיעור חד פעמי-45 ₪ שירותי השגחה בתשלום אין החזרים רטרואקטיביים מומלץ להירשם לשיעור מראש. מנוי + חדר כושר 260 ₪ דמי רישום 55 ₪ ניתן להקפיא/לבטל מנוי עד 25 לכל חודש במידה ולא הוזמן מקום/איחור 5 דק', הכניסה לשיעור היא על בסיס מקום פנוי.